

株式会社リンクシンク

1on1ミーティング研修

～ 若手社員と上司の信頼関係を深める～

講師名 (〇〇株式会社 人事部)



研修の目的

1

若手社員が安心して意見を言える環境を作る

2

上司と部下の信頼関係を築き、報連相を促進する

3

キャリア・モチベーションの向上を支援する

4

早期離職を防ぎ、エンゲージメントを高める

まずはじめに

なぜ1on1ミーティングが必要なのか？

- 💡 日常業務の中で、若手が本音を言える場がない
- 💡 業務指示だけでなく、成長支援が求められている
- 💡 部下のエンゲージメントを高め、早期離職を防ぐ
- 💡 部下のモチベーション低下を早期に察知できる

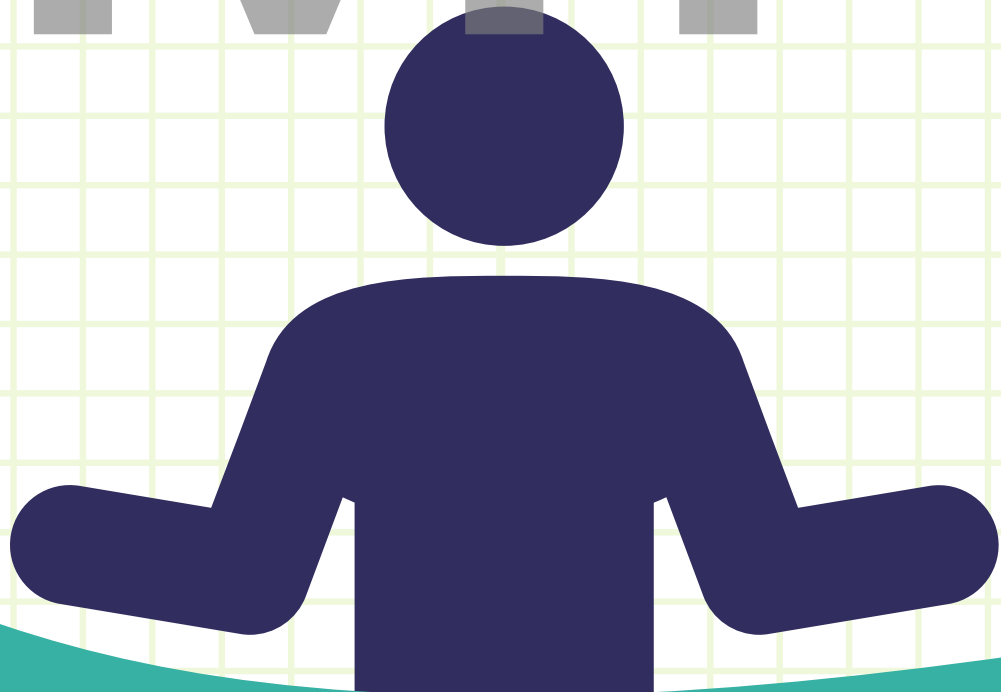
1on1がうまく機能しないと

仕事の進捗確認
だけで終わる

一方的に
上司が話し、
部下が話しにくい
雰囲気

部下の意見を
否定し、
解決策を
押し付ける

相談がある時だけ
実施し、定期的に
行われない



1on1の基本構成

1 雰囲気を作る（5分）

雑談から入り、リラックスした雰囲気を作る

2 仕事の進捗・課題を話す（10分）

不安や問題点の確認 → 解決策の検討

3 キャリアや成長について話す（10分）

スキルの伸ばし方、強みを活かせる業務について議論

4 振り返りと次回の約束（5分）

気づきの確認、次回の予定設定