

コーチング研修

- 1. コーチングの基本**
2. コーチングの基本スキル
3. コーチングのモデル「GROWモデル」
4. コーチング徹底演習
5. 現場で実践すること

部下の成長のために心がけていること

日ごろ部下を指導する際に、後輩が成長するために心がけていることをお書きください。

自分の考え

他の参加者から出た意見

SAMPLE

コーチングとは

コーチングとは、
目標を達成するために、相手に考えさせ、
気づきを与えることで、主体的な行動を
引き出すコミュニケーション手法



部下を成長させるために有効な手法

ティーチングとコーチングの違い

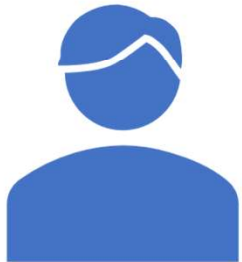
ティーチングが相手に答えを教えるのに対して、
コーチングは相手に答えを考えさせて引き出す

ティーチング



誤字脱字をなくすためには、きちんと見直しを行わなければいけないよ。

コーチング



誤字脱字が多くなってしまった原因はどのあたりかな？
どうすれば改善されると思う？

コーチングでは、ただ正解を教えずに考えさせる

なぜコーチングが必要なのか

部下を指導・育成する際に、コーチングを取り入れると様々なメリットが生じる

【コーチングを行うことによるメリット】

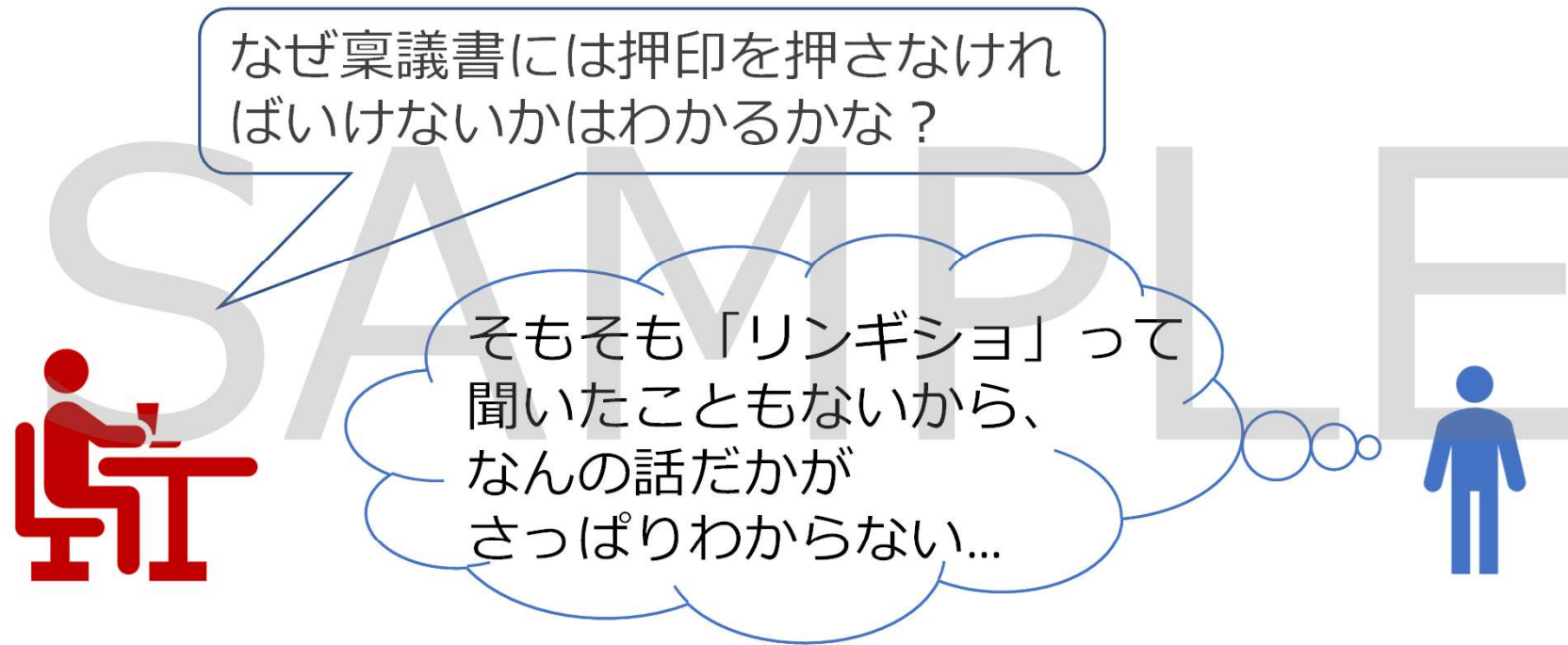
- ・ 部下が自分で物事を考えられるようになる
- ・ 部下が主体的に行動できるようになる
- ・ 部下は自分の考えを尊重されていると感じ、精神的に楽になる



部下の成長は、組織・上司にとってもプラスに働く

コーチングを行う際の注意点

新人等、業務の知識がまったくない相手に対しては、
コーチングよりもティーチングが有効である



コーチングは、土台となる知識がある相手に行う

アジェンダ

1. コーチングの基本
- 2. コーチングの基本スキル**
3. コーチングのモデル「GROWモデル」
4. コーチング徹底演習
5. 現場で実践すること