



CONTENTS

好感度アップの就活メイク

- **メイクアップの効果**

- **就活メイクとは**

- **肌のしくみ**

- ◇ 美しい肌の条件
- ◇ ターンオーバーと紫外線

- **スキンケアの手順と使い方**

- ◇ クレンジング
- ◇ 洗顔
- ◇ ローション
- ◇ 美容液
- ◇ 乳液
- ◇ クリーム

- **メイクアップの手順とポイント**

- ◇ 下地とコントロールカラー
- ◇ ファンデーション
- ◇ フェイスパウダー
- ◇ 眉カット、アイブロウ
- ◇ アイシャドウ
- ◇ ビューラー、マスカラ
- ◇ チークカラー
- ◇ リップメイク

- **証明写真**

就職活動のための好印象ナチュラルメイク

《清潔感、品格、明るい》

◆メイクアップの効果

- ① 外面的効果：魅力的に見せる。肌を守る。TPOに合わせて演出。
- ② 内面的効果：自信、満足感アップ、積極性。免疫力アップ。
- ③ その他：心理的治療効果。(医療の分野でも導入)

就職活動で、大事なのが「第一印象」とよく言われます。女性はメイク次第で簡単に印象を良くできるのです！好感度アップの就活メイクで素敵女子を目指します！！

社会人がするメイクは、主に仕事面を意識する割合がかなり大きくなります。その第一歩といえるのが、就職面接時でのメイクではないでしょうか。

就職面接を受ける時のメイクの仕方は、大人として、社会人として相応しいメイクという点を最大のテーマにして考える必要があります。

もちろん、派手なメイクは面接には相応しくありません。それだけで、面接官のその人に対する印象が悪くなってしまいます。

面接の時にするメイクは、基本的にナチュラルメイクが良いといわれています。

メイクで加点されるということは、面接においてはまずありませんが、減点されないことを第一に考えましょう。そのためには、好感の持てるナチュラルメイクがベストです。

ナチュラルメイクは、ファンデーションを薄めにしたり、チークや口紅の色を抑え目にしたりするなどといった手抜きメイク、薄化粧ではありません。

きちんと丁寧なメイクをしているのに、自然に見せるのがナチュラルメイクです。

《清く、正しく、美しく》のポイントを抑えたナチュラルメイクの好印象アップで自己アピールしましょう。



メイクの引き算&足し算が成功のカギ!

キレイを引き出す 就活メイク

第一印象が大切な就職活動。面接官に「うちの会社に入ってほしい」と感じてもらえるような、印象的で好感もてる就活メイクを心がけましょう。そのためには、メイクの上手な引き算・足し算が成功のカギです。ここでは、キレイを引き出す就活メイクのポイントをご紹介します。

- キレイを引き出せている「似合う就活メイク」はどれでしょう？
それぞれのメイクの、どこがNG? どこがOK? 詳しくは写真をチェック!



point 1 目もと

上手に足し算&引き算して、自然かつ印象的に仕上げましょう!



目指すは目力!!目もとのメイクは上手に足し算、引き算を。囲み目や、下まぶたの太くて濃いアイライナーは怖い印象に見えるのでNG。

ただし、メイクを引き算しすぎると、目が小さく、印象が弱まってしまいます。肌なじみのよい色のアイシャドウで、強すぎず、自然なグラデーションをつくと目を大きく印象的に見せることができます。アイラインは目の際に細く入れましょう。アイラインを引いたら、ぼかすと自然。マスカラは、ダマにならないよう気をつけながら、根元からしっかりと持ち上げましょう。

point 2 口もと

肌なじみのよい口紅で足し算。顔色を明るく、健康的に見せましょう。

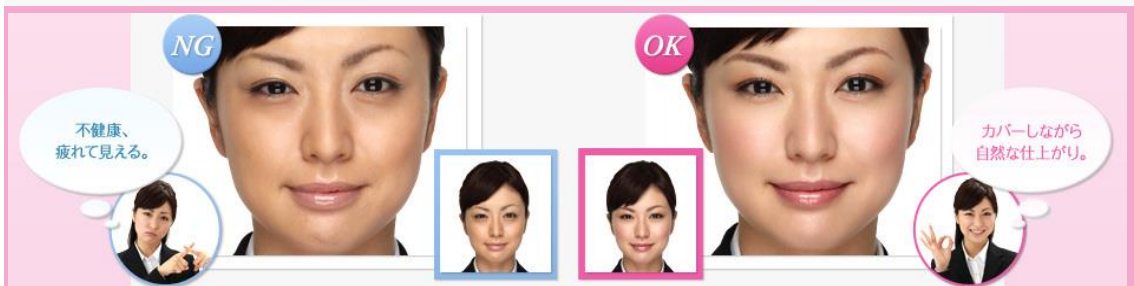


口元は知性を表します!!口紅を使って、足し算メイクをしましょう。唇に濃すぎない赤みをのせて、きちんとした大人らしい印象に。グロスだけのつやつや唇はNG。子供っぽく見えてしまいます。

唇の色を明るく健康的に見せるために、肌なじみがよく、程よいつやのある口紅をつけましょう。また、荒れや乾燥でカサカサした唇も不健康に見えるので気をつけましょう。

point 3 肌と頬

肌のトラブルはカバーして、下地+ファンデーションで自然な仕上がりに。



ニキビや吹き出物などの肌のトラブルは、不規則な生活を送っているように見え、目もとのクマは疲れた、不健康な印象をもたらします。

肌のトラブルは、ファンデだけでカバーしようとする和不自然で厚くなってしまうのでコンシーラーを使い、部分的にカバーしましょう。

そして、下地とファンデーションでなめらかでぷるんとした若々しい肌に。1日歩き回ることの多い就活では、化粧もちのよい下地を選ぶと、いつもフレッシュな印象で面接にのぞめます。ファンデーションも化粧もちのよいものを選びましょう。

また、チークも必需。チークを頬の中央にほんのり入れると、自然な血色感と立体感が出て、顔全体を健康的に見せてくれます。