
新入社員フォローアップ研修

～現状確認と今後の目標・行動計画設定～

■ 研修目的：現状確認と次なる課題の明確化

1. 社会人としての自己経験の振り返りから、(社会人基礎力における)現状を把握し、今後の課題を明確にする
2. フィールドワークを通して(社会人基礎力の)課題を明確にし、今後の行動目標を、自身の業務に置き換えて具体化する

■ 研修カリキュラム

<1日目>

- 09:00～10:15、10:30～11:05 本日までの振り返りと自己認知(グループ共有)
- 11:05～12:00 フィールドワーク準備(グループワーク)
- 13:00～16:30 フィールドワーク(グループワーク)
- 16:30～17:00 フィールドワーク振り返り

<2日目>

- 09:00～10:30 プレゼンテーション準備(グループワーク)
- 10:40～12:00 プレゼンテーション 1部
- 13:00～14:05 プレゼンテーション 2部
- 14:15～15:20 相互評価、総合振り返り
- 15:30～17:00 目標設定、行動計画作成

■ ワーク1:振り返りシートの内容共有

①現在のモチベーションとその理由(高い、低い、普通)

②入社時に立てた目標・計画に対して「できたこと」とできた理由

③「できなかったこと」とできなかった理由

④自分が思い描いていたことと現実とのギャップ

⑤働いてみての気づき、新たな発見

■ 行動・継続につなげるための理論・手法

○自己強化法

適切な行動ができたなら自分に報酬を与えることで行動をコントロールする

- ・連続強化
- ・部分強化

○モニタリング

セルフ:自分の行動を自分でモニター(監視)することで行動をコントロールする

他人の協力:上司や先輩に宣言する、確認してもらう

○シェイピング法

目標とする行動を小さなステップに分け、簡単なものから難しいものへと段階的に進めて、目標行動を身につけていく

○モデリング法

望ましい行動を観察し、実際に行うことで自分の行動を変えていく

結果と振り返り

■フィールドワーク 取組み内容(簡潔に)

■想定通りできたこと

■想定と異なったこと、苦労したこと、どうやって乗り越えたか

■計画したができなかったこと、その理由、取り得た対策

■ ワーク2:PDCA確認

	プラン	役割分担	自分の行動	チームの行動	変えた事による変化
1日目					
2日目					

■ ワーク3:総合振り返り

①フィールドワークを実施しての感想・気付き・学び

②チームのメンバーとして、価値発揮できたか？もっとやれることがあったとすれば何か？

③①、②を今後、実際の業務で活かすとしたら、何を行うか。