

## 現状理解と今後に向けて

※開始前に名刺サイズのカードを人数分配布しておく

### 【オリエンテーション】

新入社員フォローアップ向け、若手社員向けに応じて下記メッセージを変更

「1年働いてみていかがですか？・・・

「3年働いてみていかがですか？・・・

。ここで、一度、  
現在の自分に向き合い整理して、今後につなげていこうというのが今回の  
目的です」

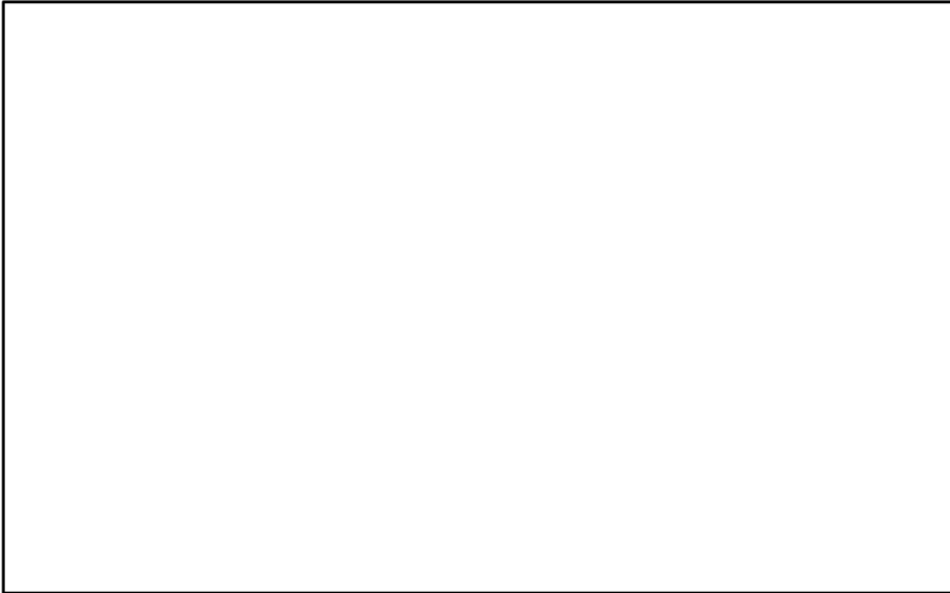
「自分に向き合って頂くという点から、ワーク中心で進める形になりますので  
私は、

。リラックスして参加して頂きたいと考えています」

## 現状理解

### ■ ワーク1:最近

こと



2

### 【ワーク1案内】

#### 1. ワーク内容案内

「ワークシート1を確認ください。  
記入ください。数は限定致しません」

#### 2. 個人ワーク実施(3分)

#### 3. グループ共有(5分)

「では、書いた内容をそれぞれグループで共有をお願いします」

#### 4. 講師から質問

「私から一つ質問します。  
⇒ グループから共有してもらおう

？」

#### 5. 講師からコメント

「今行ったワークは、皆さんが日頃仕事に関わることに

、日頃それだけの意識を持っているということであり、無ければ、残念ながらあまり意識していないということかもしれません。

冒頭にお伝えしたように、結果に対してどうだということは言いません。今の皆さんの現状として捉えて頂ければ結構です。

## 現状理解

- 紙に書いて持ってきてください。

何故、

？

3

※退職・転職を検討することにつながるリスクあり。差支えがあるようであれば割愛

### 【ワーク案内】

#### 1. ワーク内容案内

「次のワークです。配布してある名刺サイズのカードに、

」

#### 2. 個人ワーク 5分 、書けた人から前に持参

#### 3. 全員分が集まったら、

転換して共有

#### 4. 解説

「これも、回答についてどうだということは私からはありません。今現在皆さんが、どう捉えているのかということを変更して認識頂きました」

## 現状理解

### ■ ワーク3: 今までの職務・勤務を振り返る

①		こと/理由
②	こと	
③		いること

4

### 【ワーク3案内】

#### 1. ワーク内容案内

「ここでは、今までの職務・勤務について振り返ります。これまで仕事を行ってきた中で、前に出した3つの項目について、記入をお願いします。その後、グループで共有、全体で共有という流れです」

#### 2. 個人ワーク 6分

#### 3. グループ共有 10分

#### 4. 全体共有

「では、グループで共有された内容を全体で共有しましょう」

## 現状理解と今後に向けて

### ■ ワーク:今どこ②

【                      】

仕事

【                      】

【                      】



【                      】

【                      】

5

### 【今どこワーク②】

#### 1. ワーク内容案内

「続いて、現状確認を行うワークの二つ目です。まずは、左の口を記入します。

という捉え方で結構です」

事例共有:例えば、私は同じことをずっとやり続けるのが苦手です。  
私が

からです。

自分にはできないと思う

#### 2. 個人ワーク 5分:最も避けたい仕事

#### 3. 希望の仕事 個人ワーク 5分

「次は、  
ついて書きましょう」

#### 4. 今の立ち位置 個人ワーク 5分

「次は、

を記入してください」

#### 5. どうすれば、何をする 個人ワーク 5分

「最後です。  
記入してください」

#### 6. グループ共有 10分

「では、それぞれの内容をグループで共有しましょう。それが終わったら、  
の部分だけ全体で共有して頂きます」

#### 7. 解説

「はい、ありがとうございます

目指す状態を設定することがお勧めです」

や

## 今後に向けて

### ■ ビジョン設定

3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	成長
一年後のビジョン												
到達することに、私自身は、どんな意味を見出しているか。				到達することは、周りの人々にとってどんな意味があるか。				到達することは、社会にとってどんな意味・価値があるか。				時間

6

### 【ビジョン・アクション設定ワーク】

#### 1. ワーク内容案内

「では、最後のワークになります。

を考えて落とし込みます。

設定した内容が実現していけば、

初めてなので、うまくできなくて構いません。思いつくままに書いてみましょう」

事例シート共有

#### 2. 個人ワーク 10分

#### 3. グループ共有 15分

「共有をする中で、コメントやアドバイスをしましょう」

#### 4. 解説

「お疲れ様でした。感想をお伺いします。

実際にアクションプランを立てたからといって、必ず実現するというものではありません。ただ、

、継続してみてください」

#### 5. 総合コメント

「以上で全てのワークは終了です

。お疲れ様でした」