

振り返りシート

氏名： 年 月 日

以下の設問に回答をして下さい。(評価には関係ありません。感じていること、思ったことを率直に書いて下さい。)

①現在のモチベーション(高い、低い、普通)とその理由

モチベーション：  
理由：

②、できた要因

③、できなかった要因

④自分が ギャップ

⑤実施してみても、発見

⑥ 問題

研修効果測定シート

氏名： 年 月 日

研修の内容を振り返り、以下の設問に回答をして下さい。  
※いずれも具体的なスキルだけでなく、考え方や心構え等も含まれます。一つに限らず思い付いたものは記載してください。

①業務を行うにあたり役に立ったと思うコンテンツは何ですか？

②

③

④