



チームビルディング



<研修のポイント>

- ・ チームビルディングとは
- ・ 理想のチームの要素
- ・ チームビルディングの
ポイント



仕事は人間関係で決まる といっても過言ではない

職務上の悩みの中で最も割合が多いのは
人間関係の悩みである



厚生労働省 平成24年「労働安全衛生特別調査（労働者健康状況調査）」より

■ チームビルディングとは

チームとグループの違い

チームには「目的」「目標」「役割」が存在する

グループ



便宜上の集団

≠

チーム



目的・目標・役割

チームワークとは

メンバー全員が、
チームのメンバーとしての責
任を担い、互いの関係を良好に保ち、
チームの目標の達成に向けて活動すること

自分さえ
良ければ...

あの人とは
一緒にやれない！

自分には
関係ない