



# モチベーションの基本と行動



## <研修のポイント>

- モチベーションの基本
- モチベーションの基礎理論
- モチベーションの3つの特徴

# やる気を考える

**「仕事を頑張るぞ！」**  
**【やる気】**

お金持ちに  
なりたいから

偉くなり  
たいから

家族を  
養うため

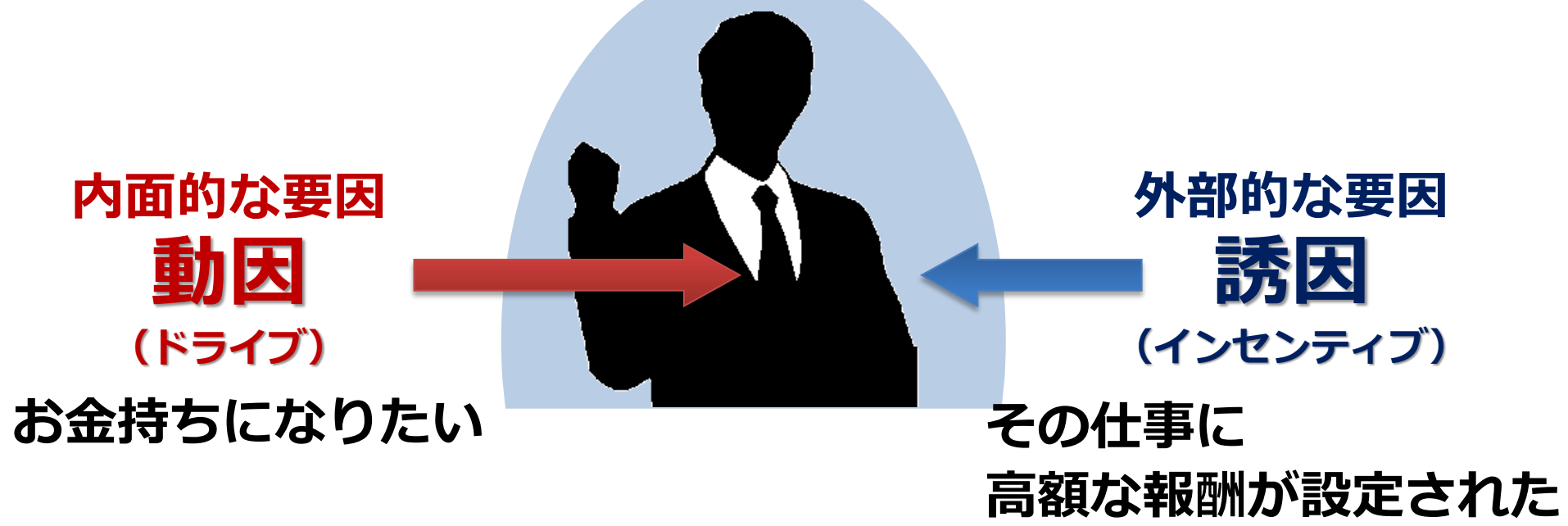


その仕事に  
高額な報酬が  
設定された

仕事を頑張って  
お金持ちになった  
先輩を見た

# モチベーションとは **日本語で「動機付け」**

二つの要因をひも付けて、  
行動することを喚起する心理的なエネルギー



# 動因と誘因の相互作用

どちらか一方が弱まるとどうなるのか？



モチベーションにとって、動因と誘因の相互作用は欠かせないもの