

メンター研修カリキュラム(半日)

	内容	狙い
1コマ目	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆オリエンテーション</li> <li>◆グループコミュニケーション</li> <li>◆メンティ理解度確認(個人ワーク)</li>   <li>◆相互(メンターとメンティ)理解               <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分を振り返ることで相手理解を深める(グループワーク、全体シェア)</li> </ul> </li> <li>◆役割認識               <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンターとしての心構え・役割・求められることの確認</li> </ul> </li>   <li>◆メンタリング関係をより良くするためのヒント               <ul style="list-style-type: none"> <li>・タイプ理解(ソーシャルスタイル)</li> <li>-ディスカッション</li> <li>-相手を知る</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆</li> <li>◆</li> </ul>
2コマ目	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆メンタリング関係をより良くするためのヒント               <ul style="list-style-type: none"> <li>・タイプ理解</li> <li>-ソーシャル・スタイル理論</li> <li>-自分を知る</li> <li>-他者と自分のすり合わせ</li> <li>-各タイプの特徴と対応方法の確認(グループワーク、共有)</li> <li>・メンティのタイプ確認(個人ワーク)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆</li> <li>◆</li> </ul>
3コマ目	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆メンタリング関係をより良くするためのコミュニケーション               <ul style="list-style-type: none"> <li>・スタンス: 受容(決めつけない)(個人ワーク)</li> <li>・傾聴スキル強化                   <ul style="list-style-type: none"> <li>-傾聴のポイント</li> <li>-傾聴ロールプレイング</li> </ul> </li> <li>・質問スキル強化                   <ul style="list-style-type: none"> <li>-質問のポイント</li> <li>-質問置き換えワーク(個人ワーク、全体確認)</li> <li>-質問ロールプレイング(準備、実施、フィードバック)</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>◆補足: メンターとして困ったことに対する対応</li> <li>◆明日から意識することを一つ決める(個人ワーク)</li> <li>◆まとめ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆</li> <li>◆</li> </ul>