

自己課題の把握と目標・アクション設定ワーク カリキュラム

実施時間: 13:00-18:15

4名×4グループでのタイムテーブル。人数の増減でグループワーク時間を変更

時間	概要	狙い
1コマ (60分) 13:00～ 14:00	◆オリエンテーション 【振り返りワーク】 ◆成長とやる気を確認する(個人ワーク、グループ共有、全体共有) ◆成長、やりがい、目指すところに関する確認 ◆目標設定ワーク実施案内	◆過去を振り返り更なる成長のために必要なことを認識することでモチベーションを自身で高められるようにする
2コマ (90分) 14:10～ 15:40	【目標設定ワーク】 ◆個人ワーク実施 ◆グループ共有(発表、質疑応答、付箋記入)	◆会社の理念やビジョンと自身の業務を一致させる ◆現状とそうなっている要因、ありたい姿、目指す状態の設定、アクションの設定を行うことで、現状に留まる状態からの脱却を目指し更なる成長につなげる準備を行う ◆他者の業務内容や取り組み、考え、今後について共有することで刺激やヒントを受け、今後の動機づけにつなげる
3コマ目 (60分) 15:50～ 16:50	【目標設定ワーク】 ◆代表者選出 ◆代表者シートブラッシュアップ(グループワーク) ◆発表準備	◆客観的な視点で揉み上げることで、検討した段階から更なる気付きを得ることにつながったりブラッシュアップにつながることを認識し、日常での深掘りへの意識付けを行う
4コマ目 (75分) 17:00～ 18:15	【目標設定ワーク】 ◆代表者発表(発表、質疑応答、付箋記入) ◆まとめ	◆他者の業務内容や取り組み、考え、今後について共有することで刺激やヒントを受け、今後の動機づけにつなげる