

現状理解と今後を見据えるワーク カリキュラム

実施時間：13:00-16:30

時間	概要	狙い
1コマ (90分) 13:00～ 14:30	◆オリエンテーション 【ワーク1】 ◆個人ワーク、グループワーク 【カードワーク】 ◆個人ワーク、全体共有 【ワーク2】 ◆未来の自分(個人ワーク、グループ共有) 【ワーク3】 ◆今までの振り返り(個人ワーク、グループ共有、全体共有) 【ワーク4】 ◆これだけは負けたくない(個人ワーク)	◆様々な視点で振り返ることで、現在の自分を客観的に把握する ◆やりがいにつながるものを客観的に確認することで、仕事において自身がやりがいを持つ準備を行う
2コマ目 (110分) 14:40～16:30	【今どこワーク①】 ◆ライフラインチャート(個人ワーク、ペア共有) 【今どこワーク②】 ◆個人ワーク、グループ共有、全体共有 【ビジョン・アクション設定ワーク】 ◆個人ワーク、グループ共有	◆現在の立ち位置と自分の価値観や判断軸を確認することで、未来に向けて適切に行動できるようにする ◆視点を現在から未来に向けることで意欲の醸成につなげる ◆具体的なビジョンやアクションプランを立ててみることで、意欲を持続させ行動につなげる